

A black and white close-up portrait of a man with glasses and a slight smile, looking directly at the camera. The background is dark and out of focus.

**SEMI
PRO**

08 

**TOMONORI SHIMAMURA
FILE NO.02**

**I'M NOT PROFESSIONAL
BUT, I HAVE A POLICY**

**AUG
2013.**



FILE NO 02

This month's keyword

『自分の可能性を測るものさしだと思います。』



I'm NOT Professional, BUT I Have a Policy

what's semipro?

素人以上プロ未満

好きだから、こだわりがある。

素人だからこそ言える事もある。

常識に縛られない表現の形。そんなあなたは立派な SEMI PRO

CHA-SHU-NAGASHIMA

チャーシュー長島



(インタビュアー チャーシューながしま)
今回は私の文化に欠落した部分、【我慢・走る】がキーワードの、南河原出身の市民ランナー 島村智憲さんです。

【なぜ、ランニングを始めようと思ったのですか？】

2009年にフルマラソン大会に出ようと先輩に誘われたのがきっかけです。その大会は、

陸上連盟公認のレース

茨城県霞ヶ浦マラソン大会

結果的に、誘った先輩よりも早くのOPRしてしまい目覚めてしまいましたね。そこから元々好きだったランニングを本格的に始めました。

【子供の頃から走る事は好きだったのですか？】

小学校のマラソン大会では、かならず六番以内に入っていました。その時から潜在的に、追い込む快感(ドM)を覚えていたかもしれないですね。

【走る時のシューズやスタイルのこだわりは？】

アディダスです。トレーニングスタイルはサッカーのユニフォームに短パンです。もともと浦和レッズが好きでフットサルも始めました。普段はくまがやドームで練習(ランニング)をしているんですが、見た目は完全に合宿中のサッカー選手だと思います(笑)

【好きなマラソン選手はいますか？】

(市民ランナーの星) 川内優輝選手のストイックな姿勢を見習いたいです。ひたむきさや努力する姿勢はマラソンに限らず、社会にも通ずる部分があると思います。途中で諦めたら、全てが台無しになってしまふ。マラソンは諦めたらゴールまでたどりつかないですね。どんな結果であつても、最後まで努力する姿勢が大切ですね。

【走っている最中は音楽など聴いていますか？】

音楽は聴かないです。マラソン中は完全なる無の状態です。レースにしても、耳から入ってくる音が一番の情報源ですからね。

【行田と言えば、今やのぼりの城が全国区ですが、この写真を見る限り島村さんはコスプレもお好きなんですか笑？】

実はですね、

のぼりの城に出演いたしました。

【ええっ、本当ですか驚！】

はい、本来私石田軍を攻め落とさなければいけない側なんです、大人の事情により石田軍の足軽としてかり出されました。それでも市内在住の選抜五十七人に選ばれたんですよ。

【さすがランナー、行動力・アクションともに足(フットワーク)が軽いですね】

……う、うまいですね。(汗)

【つまいいったら熊谷でオススメのお店は？】

morinchi.de バクリさんと水よしさんです。どちらも地元ならではの店で、morinchiさんは友人がやっているのでよ。

【最後に、島村さんにとってランニングとは？】

自分の可能性を測るものさしだと思います。

目標を定めて、その目標に向かって努力を積み、そして、結果を出す。たとえ結果が出なくても、努力した事実は自分の中に残る。この一連の作業は、社会の中でも生かされると思います。これからもタイムにこだわり、楽しくランニングを続けていきたいです。

編集後記

今回、島村さんには私どもの雑誌に協力いただくと言うことだけを承諾していただき、お会いしました。事前の段取りも無く、このインタビュ自体突然始まりました。島村さんは、インタビュの空気を敏感に感じ取ったのか、村上春樹インタビュ集を買ったばかりで持ってきていました。まさに奇跡としか言いようがない話。それにしても、話しても駄目、書かせても駄目、私チャーシューながしまの人生のランニングコストはラーメンで良い。とてもお手軽なギャラ。意味は良くわかりませんが、ランニングに引っかけたランニングコストとは、我ながら良く思いついたものです。

TOMONORI SHIMAMURA
CITIZEN RUNNER / しみんランナー

その脚力に石田も泣いた!?
足軽時代の貴重な一枚

今後の目標

2013.11月24日(日)

つくばマラソンに出場予定

目標タイム

3時間30分を切ること。

自己ベストタイム

3時間38分

(2012年・つくばマラソン)

練習コース

熊谷スポーツ文化公園

ジョギングコース

cloud nine cloud nine



2013.08



CLOUD NINE

DIGITAL BOOK MAGAZINE

SEMI PRO

BEARCANION PUBLISHER
KUMAGAYA.JAPAN